












JADŁOSPIS 27 – 7 Stycznia 2022

DATA	ŚNIADANIE	Witaminka	OBIAD	PODWIECZOREK
27.12.2021 Poniedziałek	Kakao (7), pieczywo pełnoziarniste, (1,11), masło, (7), ser biały (7) miód	Jabłko 	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (1,3), gulasz wieprzowy, kasza bulgur (7), mix sałat z pomidorem i orzechami (8) i płatkami migdałowymi, kompot	Kakao (7), Jogurt waniliowy (7), bułka z masłem(1,7)
28.12.2021 Wtorek	Kasza manna na mleku (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, papryka, herbata	Arbuz 	Zupa ziemniaczana (1,7,9) klops(1,3), ziemniaki(7), ogórek kiszony (7), kompot	Budyń z musem truskawkowym (1,7), bułka (1) z masłem(7), sok owocowy
29.12.2021 Środa	Płatki owsiane na mleku (1,7) z malinami, pieczywo mieszane (1,11), masło (7), szynka drobiowa (7), pomidor, herbata	Banan 	Zupa solferino (1,7,9), makaron z serem(1,3,7), mus truskawkowy, kompot	Herbata z cytryną i miodem, kanapki (1) z masłem(7), pastą rybną (4), papryką i ogórkiem
30.12.2021 Czwartek	Kluski lane na mleku, (7), pieczywo mieszane (1,11), masło (7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, herbata owocowa	Mango 	Zupa jarzynowa z ziemniakami i chlebem (1,7,9), kotlety mielone (1,3), ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem, kompot	Herbatka miętowo-cytrynowa bułka (1) z masłem(7), i dżemem
31.12.2021 Piątek	Kawa zbożowa (7), pieczywo mieszane (1) z masłem(7), ser żółty (7), pomidor, sałata		Krupnik (1,7,9), spaghetti z tuńczykiem (1,3,4), surówka z kapusty kiszonej, kompot, maliny	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), bułka (1), masło (7), serek Almette (7), sok owocowy
03.01.2022 PONIEDZIAŁEK	Kawa biała (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), parówki, ketchup, pomidor	Jabłko 	Barszcz mazurski (1,7,9), sos boloński(1,3,7,9) z makaronem i serem żółtym (1), ogórek kiszony, kompot	Kakao (7), bułka (1), z masłem (7) serek waniliowy (7,8),
04.01.2022 WTOREK	Płatki ryżowe na mleku(7), chleb(1), masło (7), szynka podsuszana, ogórek zielony, herbata owocowo-miętowa	K i w i 	Zupa krem z brokułu (3), grzanka (1), kotlety drobiowe (1,3) ziemniaki (7) surówka z kapusty pekińskiej, cebuli i pomidora, kompot	Kasza jaglana na mleku (7), owoce, wafle ryżowe sok wieloowocowy
05.01.2022 ŚRODA	Płatki wieloziarniste (7) z malinami, pieczywo mieszane (1,11), masło (7), kiełbasa krakowska, rzodkiewka, herbata	Śliwka 	Barszcz czerwony (1,7,9) z jajkiem i ziemniakami (3,7), bitki w sosie(1,7), ziemniaki (7) surówka z sałaty z jogurtem(7), kompot	Herbata owocowa, pieczywo mieszane (1) z masłem(7), ser żółty (7), sałata, pomidory
06.01.2022 Czwartek			Objawienie Pańskie	
07.01.2022 PIĄTEK	Kawa zbożowa (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), ser biały miód(3),	Winogron 	Zupa warzywna (1,7,9) kotlety z jaj (1,3), ziemniaki (7), surówka z kiszonej kapusty, kompot	Kawa Inka (7), ryż na mleku (7) z jabłkami, bułka z masłem (7)